

4月1日《竭诚为主·索引版》代求

1.物以类聚。对于与我不同类型或我不喜欢之类型的人，我是否冷漠以待？我听闻那些与我不相干之人的故事后，是否转身退去，也不会为对方代祷？

2.求主赦免我们的冷漠。求主赐我们十字架的爱来爱那些我们认为不可爱或与我们无关的人，求主使我能够为所见的人祷告。

4月2日《竭诚为主·索引版》洞察力·识别力·品性决定启示

1.我所阅读过的伟人创作（电影、小说、论文、艺术、歌曲……），那些作品是否尊主耶稣为大，并吸引我去瞻仰主耶稣基督的荣美？

2.求主今天就调整你的心态，将你的注意力从外界的短暂价值提升到基督永恒的救赎荣美，以至于你人生的意义不至于失焦。求主使你找到人间至宝的耶稣基督，以至于你能够放下次好的而持定至尊至美的基督。

4月3日《竭诚为主·索引版》记忆力的职事·责任·管教/磨练

1.当我回想自己的过去，我的感受如何？我怕人们知道我过去所犯的罪吗？我已经为过去所犯的罪认罪了吗？我真相信主已经洗净我的罪了吗？我经历了所谓荣耀的羞耻吗？

2.今天就安静坐在主前，求圣灵光照你，拿出纸笔，将你能够记得的所有得罪神、得罪人的思想、情感、言行举止等等的罪——写下，然后开口向主一条条地认罪，求主的宝血遮盖你，洗净你，并求主赐你从此为祂而活的新人样式的决心和智慧。对自己宣读约翰一书 1:9，以及哥林多后书 5:17，然后以十字架诗歌来敬拜主。

4月4日《竭诚为主·索引版》境遇·信心·神的耐心·成圣·属灵勇气

1.我在各种境遇中，是否追求神的赐福，多过神自己的同在？当我内心贫乏时，我是能够顺服神至高无上的主权而安静信靠神，还是我执着于神的赐福，以至于我无法定睛于主，因此内心失去平安喜乐？

2.求神让你今天以拥有祂为乐，而非以拥有祂所赐的福为乐；求神提升你的灵命往高处行，使你以得见祂的面，与祂同心同行为乐，而非停留在地上短暂的、物质的、次好的福气。

4月5日《竭诚为主·索引版》撒但的猛攻·基督的十字架·客西马尼园

1.我能够明白耶稣在客西马尼园的痛苦与我们进入到神面前的通路之对比关系吗？

2.当我面对撒但猛烈的攻击时，我是否确信耶稣基督已经在客西马尼园得胜，以至于我的眼睛能够从自己或他人的软弱中转向得胜的基督？

3.今天就花一些时间，唱一首耶稣受苦、钉死、复活的诗歌来敬拜主，直到你被诗歌的内容得着为止。（例如《十字架上》I am Clean 这首诗歌）

4月6日《竭诚为主·索引版》基督的十字架·道成肉身·救赎·罪

- 1.上周纪念耶稣受难以及欢庆耶稣复活，十天后的今天，我是否仍然因耶稣基督十字架的救赎而感恩，并支取祂复活的大能，在世喜乐顺服尽我人生责任呢？
- 2.花些时间聆听《十字架永是我的荣耀》，并跪拜主前聆听祂今天对你的慈声爱语。

4月7日《竭诚为主·索引版》复活的生命·圣餐·愚钝

- 1.当我面临挣扎时，神向你启示了什么真理？关于祂自己、你自己、处境、别人等等，神说了什么？我是否理解得太迟钝了？
- 2.你是否有耶稣基督复活的生命在你里面？今天就定意选择无论何处境，都要立即地降服于圣灵的感动及真理的教导。求主赐你肉心来顺服神的话语。

4月8日《竭诚为主·索引版》圣灵·赎罪

- 1.我重生时就领受了耶稣复活的生命，我真认识这个生命，并晓得基督复活的大能吗？罪的全然败坏（noetic effect of sin），破坏了我的理性认识，我是否顺服圣灵来引导我进入真理呢？
- 2.求主赐你顺服的心，以至于圣灵将耶稣赎罪救恩成就在你身上，你就能活出你所领受耶稣复活的那个生命。

4月9日《竭诚为主·索引版》异象·令人惊奇的神的异象

- 1.我是否看见过耶稣？当我的生命必然因此不再一样时，我周围的人如何看我？我是否与他们之间有了隔阂？我的感受如何？
- 2.今天就迫切祷告求主让你看见祂。如果你曾经看见过耶稣，为你所认识的人祷告，愿他们也能够看见耶稣。

4月10日《竭诚为主·索引版》罪·耶稣的死·罪的处置

- 1.我知道罪就是我抵挡神——是在思想、情感、意志、良心、是非意识等等各个层面上吗？我是否对神作出罪必须死的决定了？
- 2.求神开你心眼，让你看见罪的可怕，以及罪必须死，你才能活的关键性，以至于你能够认真地作出决定：罪必须在你身上死掉，并经历与基督同钉十字架。

4月11日《竭诚为主·索引版》圣灵的工作·罪的遗传

1. 圣灵是我生命的主人还是客人？我是否只容让部分的我被圣灵掌管？如此部分基督徒的生命，我意识到自己的软弱和问题是什么吗？

2. 求圣灵大能地运行，将基督复活的生命成就在你身上，以至于你现今活着，真是基督的生命在你里头，而非你个人的老我活着。

4月12日《竭诚为主·索引版》基督在你里面

1. 为何我无法经历基督自由丰盛的生命？我是否意识到我篡夺了神在我生命中的主权？我还紧紧抓住什么不放呢？

2. 今天就求主帮助你放手，不再抓住自己所认定的，也不再抵挡神。求主让你能够真知道祂的美善及全权，以至于你甘心乐意降服于祂，让主耶稣基督完全在你的生命中掌权。

4月13日《竭诚为主·索引版》背负重担

1. 我目前有什么不该背负的重担？我是否愿意放下那些导致我重担的根源？

2. 我应该背负什么重担？我如何能经历与主同负一轭的轻省？

3. 今天就求主帮助你看重与耶稣基督同负一轭，以至于你能够将重担卸给神。

4月14日《竭诚为主·索引版》管教·喜乐·赞美·浇奠的酒

1. 我是否曾经被神的手压榨而成为浇奠的酒？在这过程中，我有喜乐吗？我能赞美神吗？

2. 目前我正面临着从神来的管教吗？在我软弱之处，我是否会支取神的力量来结出义的果子？

3. 求主赐你喜乐，与耶稣同负一轭，使你内在的生命能够真正发出赞美与感谢。

4月15日《竭诚为主·索引版》专注于神·耐心·灵命松弛

1. 在我生命的领域里，还有什么是我该专注于神，但我却毫不在意的？我向往属灵的高峰吗？或为什么不向往呢？

2. 求神除去你好高骛远的心态，赐你警醒之心更加努力专注于神。

4月16日《竭诚为主·索引版》情感·保持合宜·懒惰

1. 在得到神的感动和激动后，我是否知道如何在日常生活中把感动化为行动？我有采取具体行动吗？

2. 今天请在主面前反思你自己为何没有采取行动？求神赦免你的懒惰，并求神赐

你决心来采取合宜的行动。

4月17日《竭诚为主·索引版》遗弃·危机·情感·与神交易·需委身的意志

- 1.我曾否将意志委身于基督？如果不曾选择委身基督，那是为什么呢？
- 2.现在就求神开启你的心眼，让你能够看见耶稣的宝贵，以至于你能够下定决心选择委身基督。

4月18日《竭诚为主·索引版》预备·神惊喜的造访

- 1.我曾否听到神的召唤？我预备好回应神了吗？或者是什么阻碍了我听见神的呼召呢？
- 2.我预备好面对神的造访吗？我真的是预备好自己面对神了吗？
- 3.你需要意识到主的同在！现在就求主让你在思想、情感、意志等方面都预备好迎见主的到来，以至于你的工作、生活、服事、家庭、人际关系等等都能够回应神的召唤。

4月19日《竭诚为主·索引版》试探·内省·未防卫的力量

- 1.我有什么属灵恩赐？有哪些属灵恩赐容易成为我跌倒的试探？为什么那些属灵恩赐容易成为我灵命的绊脚石？
- 2.现在向主认罪，求主帮助你辨明那些试探背后的根源问题，赐你壮士断腕的决心，找到属灵同伴或教会同工建立交账制，使你能够儆醒于自己属灵恩赐背后的试探，并努力对付自己的弱点。

4月20日《竭诚为主·索引版》限制神·神的应许·忧虑·懒惰·属灵的能力

- 1.我曾经为了什么事错误地控告神？事后我知道自己对神的观点是扭曲、错误的吗？
- 2.当面临压力时，我是否容易焦虑？我依靠自己而非倚靠神的应许之后果是什么？
- 3.求神帮助你克服自己的懒惰，让你有采取行动的勇气和决心，以至于你的属灵能力日渐被神拓展，而非为了自己的安舒而埋藏起来。

4月21日《竭诚为主·索引版》现在·无忧的心

- 1.我是否期待神下一刻的带领，而非现在的带领？我相信神现在就在带领我吗？
- 2.求主使你现在就专注于祂，以至于你心里确信祂现在的供应、带领和保护；因此你可以不忧虑，喜乐地依靠在祂当下的恩典中，喜乐地活在每个现在里。

4月22日《竭诚为主·索引版》与神独处·信心·仰望神

- 1.我是否有过与神独处的经历？我享受与神的独处吗？
- 2.我是否急于与人分享自己领受神的美妙经历或对神的怀疑？我学会将这一切先与神分享吗？
- 3.求神帮助你下定决心操练与神独处。今天在灵修之后，就操练安静跪拜在神面前十分钟。

4月23日《竭诚为主·索引版》敬拜·自由·成圣·境遇·崇拜工作

- 1.我是否热心于事工而逃避自己生命中的问题，例如：个人隐私、婚姻关系、亲子关系等等？我是否在服事中操练进展式成圣呢？
- 2.求主洞察你服事的动机，并赐你勇气来面对自己的问题，转向基督，而非利用服事来赢得虚名。

4月24日《竭诚为主·索引版》灵性恣意·没有营地/出了营地/世俗·委身基督·与基督一同隐藏·门徒训练

- 1.我追求灵性的成功吗？我是否对自己世俗的灵性恣意的追求有所做醒呢？
- 2.我是把人带到我的名下，还是把人带到基督面前？
- 3.如果你是神国工人，现在就求主赦免你窃夺神的荣耀，没有把羊群带成基督的门徒，反而欺压耶稣基督的小羊。你要再度瞻仰基督的十字架，以至于你能按照圣经真理来牧养神的羊群。求主让你衰微，让主兴盛显大。

4月25日《竭诚为主·索引版》感动·稀罕时刻

- 1.我追求神的感动吗？既然那些时刻是稀罕的，我如何能在平凡的日子中，信靠神的真理，而非为神特殊感动的情绪而活呢？
- 2.求神以真理调节你的情感，使你今天在日光之下也能经历神的真实，因此能喜乐地活在你的人生责任中。

4月26日《竭诚为主·索引版》牺牲/献祭·信心·品德决定启示

- 1.我用什么态度来管教自己的孩子？溺爱？忽略？我是否带领孩子如同带小门徒那样，将他们带到基督面前？
- 2.我是否觉察到自己在各种境遇中会试探神？
- 3.求主赦免你把孩子当偶像或忽略对孩子的管教，也求主帮助你是按照圣经真理，而非随从自己的意思来管教孩子。

4月27日《竭诚为主·索引版》舍弃·与神合一·在基督里完全·正确关系·追逐自我/只顾自己

- 1.我追求个人的完全吗？还是我寻求与基督合一？我看重自己在别人眼里的完全、圣洁的形像？还是看重与基督的亲密关系呢？
- 2.求神让你追求与基督的亲密，胜过追求你个人的完全、圣洁。

4月28日《竭诚为主·索引版》舍弃·关系的纯一

- 1.我从耶稣基督那里所得到的生命，是什么样的生命？那生命使我生气勃勃，抑或使我感到生命沉重？什么拦阻了我从基督那里得着丰盛的生命？
- 2.求神开你心眼，看清拦阻你得到在基督里的生命之根源问题，求神赐你勇气及毅力来脱去容易缠累你的重担。

4月29日《竭诚为主·索引版》忠于耶稣

- 1.我是否固执于某种关于神的信念，以至于我限定了神向我启示的真理？
- 2.求神使你信服祂，而非坚信你的主观信念。

4月30日《竭诚为主·索引版》爱

- 1.我对于世人所歌颂的爱认识有多少？对于神的爱，我的认识又有多深？我明白两者之间的差异吗？
- 2.我对家人及亲友自然流露出的爱，是什么样的爱？我是个有爱的人吗？
- 3.求神以基督十字架的爱来充满你，以至于你能够向邻舍自然流露出神的爱。